

「我曾參與一次活動，當中的經歷令我醒悟過來，明白到『己所不欲，勿施於人』這道理。」根據以上描述，試以你的經歷和體會，寫作一篇文章。

中四甲 劉心儀

兩千五百年前，孔子說的「己所不欲，勿施於人」，道出了做人的真正意義。在參與那次「清道夫活動」前，我還是沒能體會這句話，仍以任性、自我中心的態度去做事，不顧惡果。看着書桌上那張糖果包裝紙，回憶起參與活動的過程，讓我領悟得徹底。

參與活動的前一天，我與媽媽走在回家的路上，她和我說到「清道夫行動」是讓新一代的青年人到街上撿垃圾，向環衛工人表達致意。我當時只是順應着媽媽的要求報名，心想那麼無聊的活動去了也是浪費時間。所以我一邊敷衍地「嗯」，一邊享受着嘴巴裏各種果香味的香口膠，嚼完沒味道了？嘔，吐到地上，再來一塊新的吧！就這樣，香口膠的殘渣黏了一地，我不屑地頭也不回，懶理它乾淨還是髒呢？又不是我要去清理。

第二天天還沒亮，我睡眠惺忪地換上又大又厚的清潔外衣，出現在「清道夫」的大隊裏。一人一支掃把，一架手推垃圾車，開始由街頭掃起。街道冷清得可怕，陰風陣陣，冷得叫人打哆嗦。困意使我提不起勁，隨便一掃就恨不得向街尾多邁幾步。可是四周的同伴都賣力地打掃，連四歲小朋友都在認真對待，我總不能比他差吧！於是才開始清潔。不看不知道，一看嚇一跳，街道兩旁都是膠樽、廢紙及鋁罐，走在佈滿垃圾的街上就如同走在佈滿荊棘的道上，叫人毛骨悚然，惡臭味撲鼻而來，環衛人員每天的經歷都一目了然。彎腰、撿起、一掃，這三部曲不斷重複，街道才掃了一半，腰痛得挺不起來，他們怎麼能忍受得了這痛苦呢？無法想像。

到了中午稍休息片刻，主辦單位派發的一個小餐包又乾又難吃，主辦單位說這是環衛人員最不錯的一餐了，聽完我大吃一驚，不敢相信。

我們繼續打掃街道，那件又厚又重的工作衣服包裹全身，再加上炎炎烈日的暴曬令我汗流浹背，幾度熱得要昏厥過去。就在不遠處，地上黏著一個香口膠，黏黏的，熱呼呼的，沒辦法，硬着頭皮拿了鏟子就去清理了。好不容易刮起一小角，又被黏回了地上；好不容易鏟起一整片，卻又從鏟上弄不下來，清理了近半小時才乾淨。「誰會那麼可惡，做這種缺德的事啊？」我心想。

當我回過神來，才想起昨日在街上的自己，正是給別人製造麻煩的那個可惡的人，只顧享受當下的嚼勁，卻不知道別人因為你的快樂犧牲了多少，把快樂建築在別人的痛苦上，並沒設身處地為人着想。

活動結束，走在回家的路上，驚覺昨地上留下的香口膠消失，道路比以往更乾淨了，看來又有人為我的快樂犧牲了時間與精力。回想那天自己的清潔活動又何嘗不是在為自己的惡行負責任，得到的報應呢？種瓜得瓜，種豆得豆，自己不想得惡果前就不要做惡行，更不應把惡果推卸給別人承擔。將心比心，自己不想受的痛苦，別人也不會想承受吧！

就在不遠處的地上留下的一張糖果包裝紙，我急忙撿起，不想再增加別人的負擔了。

老師評語：內容切題，同學詳寫檢垃圾及清潔口香糖的過程，親身代入環衛工人的處境和感受，從而帶出主題。文章中的糖果包裝紙及口香糖的情節前後呼應，鋪排見用心。文末的反省深刻，表現出色！