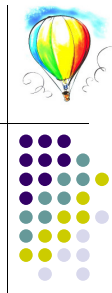


The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

生涯規劃的實踐

如何協助子女選科

升學及就業輔導委員會 18-5-2021



1

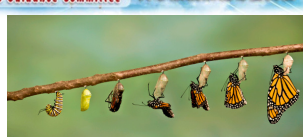
The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

何謂生涯規劃？ Life Planning

(香港輔導教師協會 · 2016)

「生涯規劃」是對**未來**的思考、探索和行動，是個持續和終身的過程。

- 認識自我
- 個人規劃
- 訂立目標
- 反思



2

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

生涯規劃 10問？

- 我的**興趣**是甚麼？
- 我如何使用我的**長處**？
- 甚麼是我認為**重要**的？
- 我能如何使用我的**時間**？
- 我如何運用時間做一些可**發揮**自己的事？
- 我如何增加對生活的**滿足感**？
- 我如何找到一份**工作**？我如何**謀生**？
- 我如何能透過我的工作產生**影響**？
- 我的**人生目標**是甚麼？
- 我在**世界**有甚麼**任務**？

(香港中文大學教育學院院長 梁湘明教授)



3

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

選科須知

認識自己、審時度勢

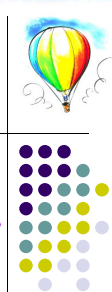


4

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

認識自己

性格 + 興趣 + 能力 + 理想



5

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

選科須知(1)：性格與興趣 (Interest)

若對一些事物或活動（或職業）真的有興趣，**你會**：

- 關注
- 感覺
- 活動持久性、耐力
- 形成生活方向 / 習慣




6

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yiong College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

選科須知(2)：能力與潛能 (Ability)

- **處理資料的能力**：綜合意見、整理資料、創新思維、分析策略、應用數據、解難能力、應用資訊科技.....
- **有興趣 + 無能力 = 學習過程困難乏味**
- 衡量能力的準則(部分)：
 - 以往成績
 - 溫習速度
 - 老師意見
 -

7

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yiong College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會



The Future of Jobs Report 2020
OCTOBER 2020



WORLD ECONOMIC FORUM

世界經濟論壇
《2020未來就業報告》

http://www3.weforum.org/docs/WEF_Future_of_Jobs_2020.pdf

8

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yiong College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

10個應徵職位職稱	10個未來可製造職位職稱
1 數據輸入員 Data Entry Clerks	1 數據分析師及科學家 Data Analysts and Scientists
2 行政及執行秘書 Administrative and Executive Secretaries	2 人工智能及機器學習專家 AI and Machine Learning Specialists
3 會計、簿記及工資辦事員 Accounting, Bookkeeping and Payroll Clerks	3 大型數據專家 Big Data Specialists
4 會計、稅務及審計師 Accountants and Auditors	4 數據市場推廣及策略專家 Digital Marketing and Strategy Specialists
5 裝配及工廠工人 Assembly and Factory Workers	5 自動化技術專家 Process Automation Specialists
6 商業服務及行政人員 Business Services and Administration Managers	6 業務發展專家 Business Development Professionals
7 客戶服務及客戶服務員 Client Information and Customer Service Workers	7 數位轉型專家 Digital Transformation Specialists
8 事務及營運經理 General and Operations Managers	8 資訊保安分析員 Information Security Analysts
9 技工及機器修理員 Mechanics and Machinery Repairs	9 軟件及應用程式開發員 Software and Applications Developers
10 材料紀錄及倉庫員 Material Recording and Stock-Keeping Clerks	10 物聯網專家 Internet of Things Specialists

9

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yiong College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

- 1 分析思維及創新能力
- 2 主動學習及學習策略
- 3 解決複雜問題能力
- 4 批判思維及分析能力
- 5 創意、原創及自發能力
- 6 領導及社會影響力
- 7 精曉科技操作能力
- 8 設計科技及編程能力
- 9 抗壓及靈活變通
- 10 推理、解難及構思能力
- 11 情緒智慧
- 12 排錯能力
- 13 服務主導
- 14 系統分析及評價
- 15 說服及談判能力

打工仔必備
15個職場技能

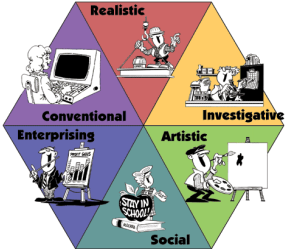
10

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yiong College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

選科須知(2)：性格 + 興趣 + 能力

「職業興趣測驗」(RIASEC)

- **Realistic**(實際型)
- **Investigative**(研究型)
- **Artistic**(藝術型)
- **Social**(社會型)
- **Enterprising**(企業型)
- **Conventional**(傳統型)



10

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yiong College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

中三：認識自己、認識環境

● 中一：「職業興趣測驗」工作坊 (RIASEC)

興趣

選擇英文青年會為中學
升學及就業輔導委員會
2017-2018年度
職業興趣測驗(一)：興趣

請在下列活動中，選擇你感興趣或有興趣參與的活動，在表格中填上你的興趣分數(1-5分)。

1. 繪畫	21. 閱讀小說/雜誌	41. 參加校內/外比賽
2. 園藝/木工	22. 閱讀新聞/雜誌	42. 參加校內/外比賽
3. 寫作/編劇	23. 參加校內/外比賽	43. 參加校內/外比賽
4. 攝影/攝影	24. 參加校內/外比賽	44. 參加校內/外比賽
5. 音樂/樂器	25. 參加校內/外比賽	45. 參加校內/外比賽
6. 參加校內/外比賽	26. 參加校內/外比賽	46. 參加校內/外比賽
7. 經營自己的生意/服務	27. 參加校內/外比賽	47. 參加校內/外比賽
8. 擔任校內/外職務	28. 參加校內/外比賽	48. 參加校內/外比賽
9. 擔任校內/外職務	29. 參加校內/外比賽	49. 參加校內/外比賽
10. 擔任校內/外職務	30. 參加校內/外比賽	50. 參加校內/外比賽
11. 擔任校內/外職務	31. 參加校內/外比賽	51. 參加校內/外比賽
12. 擔任校內/外職務	32. 參加校內/外比賽	52. 參加校內/外比賽
13. 擔任校內/外職務	33. 參加校內/外比賽	53. 參加校內/外比賽
14. 擔任校內/外職務	34. 參加校內/外比賽	54. 參加校內/外比賽
15. 擔任校內/外職務	35. 參加校內/外比賽	55. 參加校內/外比賽
16. 擔任校內/外職務	36. 參加校內/外比賽	56. 參加校內/外比賽
17. 擔任校內/外職務	37. 參加校內/外比賽	57. 參加校內/外比賽
18. 擔任校內/外職務	38. 參加校內/外比賽	58. 參加校內/外比賽
19. 擔任校內/外職務	39. 參加校內/外比賽	59. 參加校內/外比賽
20. 擔任校內/外職務	40. 參加校內/外比賽	60. 參加校內/外比賽

12

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

職業性向 VS 選科關係

能力排名：1. S 2. A 3. E

興趣排名：1. A 2. S 3. E

Generic Program Title	Institutes Offering Degree Courses
SAC	EDUHK, OUHK
SAE	CUHK
Chinese and Education	CUHK
Education (Chinese History)	EDUHK
Education (English Language) and Language Studies	EDUHK
Education (History)	EDUHK
Education (Liberal Studies)	CUHK, EDUHK
Education (Mathematics)	CUHK, EDUHK

Generic Program Title	Institutes Offering Degree Courses
AE	OUHK
Animation and Visual Effect	OUHK, POLYU
Design	SCAD
Digital Design	SCAD
AEBS	OUHK
Animation and Visual Effect	CUHK, HKBU, HKU, LU, SCAD
Arts	HKBU
Creative and Professional Writing	HKBU
Creative Media	CITYU, HKU, OUHK, SCAD
Design	HKBU

Generic Program Title	Institutes Offering Degree Courses
EAR	CITYU
History	CITYU
EAS	HKBU
Communication (Film and Media Arts)	HKBU
Communication (Organizational Communication)	HKBU
Communication (Public Relations & Advertising)	HKBU
Media	CITYU

13

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

選科須知(3)：理想與志願 Career Aspirations

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

港產朱古力大師 傳承手藝

霍耀文畢業於VTC酒店及旅遊學院，現職VTC國際廚藝學院西式廚務部

<https://www.youtube.com/watch?v=m3lu5uAcMwI>

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

中三：認識自己、掌握環境

- 中三：「My Choice」選科工作坊
- 生涯規劃工作坊(8-5-2021)：
 - 全級參與
 - 夢想猜謎
 - 職業特質
 - 選科旅程
 - 選科攻略

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

中三：「My Choice」選科工作坊

要清楚自己的位置，請先填上你最近一次檢測／考試成績

科目 Subject	成績 Result	名次／班 Ranking / Class	名次／級 Ranking / Form	興趣指數 Interest rate
中文				5
英文				5
數學				7
通識				5
地理				5
歷史				5
生物				10
化學				10
物理				9

夢想猜謎

物理治療師

想做原因：
想靠自己的
能力來幫助更多人，
特別是家人、朋友...

17

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

My Choice：職業特質

18

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee

My Choice : 職業特質

性格

性格測試：7代表非常具備這項特質，1代表非常不具備這項特質。

R	分數	S	分數
R1: 坦率	0	S1: 處事認真	0
R2: 樂於助人	0	S2: 愛玩/懶	0
R3: 愛與人溝通	0	S3: 愛玩/懶	0
R4: 愛與人溝通	0	S4: 愛玩/懶	0
R5: 愛與人溝通	0	S5: 愛玩/懶	0
R6: 愛與人溝通	0	S6: 愛玩/懶	0
R7: 愛與人溝通	0	S7: 愛玩/懶	0

總分: 0

I	分數	E	分數
I1: 坦率	0	E1: 處事認真	0
I2: 樂於助人	0	E2: 愛玩/懶	0
I3: 愛與人溝通	0	E3: 愛玩/懶	0
I4: 愛與人溝通	0	E4: 愛玩/懶	0
I5: 愛與人溝通	0	E5: 愛玩/懶	0
I6: 愛與人溝通	0	E6: 愛玩/懶	0
I7: 愛與人溝通	0	E7: 愛玩/懶	0

總分: 0

A	分數	C	分數
A1: 愛與人溝通	0	C1: 處事認真	0
A2: 愛與人溝通	0	C2: 愛玩/懶	0
A3: 愛與人溝通	0	C3: 愛玩/懶	0
A4: 愛與人溝通	0	C4: 愛玩/懶	0
A5: 愛與人溝通	0	C5: 愛玩/懶	0
A6: 愛與人溝通	0	C6: 愛玩/懶	0
A7: 愛與人溝通	0	C7: 愛玩/懶	0

總分: 0

19

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee

My Choice : 職業特質

工作取向

工作取向測試：7代表非常具備這項特質，1代表非常不具備這項特質。

R	分數	S	分數
R1: 坦率	0	S1: 處事認真	0
R2: 樂於助人	0	S2: 愛玩/懶	0
R3: 愛與人溝通	0	S3: 愛玩/懶	0
R4: 愛與人溝通	0	S4: 愛玩/懶	0
R5: 愛與人溝通	0	S5: 愛玩/懶	0
R6: 愛與人溝通	0	S6: 愛玩/懶	0
R7: 愛與人溝通	0	S7: 愛玩/懶	0

總分: 0

I	分數	E	分數
I1: 坦率	0	E1: 處事認真	0
I2: 樂於助人	0	E2: 愛玩/懶	0
I3: 愛與人溝通	0	E3: 愛玩/懶	0
I4: 愛與人溝通	0	E4: 愛玩/懶	0
I5: 愛與人溝通	0	E5: 愛玩/懶	0
I6: 愛與人溝通	0	E6: 愛玩/懶	0
I7: 愛與人溝通	0	E7: 愛玩/懶	0

總分: 0

A	分數	C	分數
A1: 愛與人溝通	0	C1: 處事認真	0
A2: 愛與人溝通	0	C2: 愛玩/懶	0
A3: 愛與人溝通	0	C3: 愛玩/懶	0
A4: 愛與人溝通	0	C4: 愛玩/懶	0
A5: 愛與人溝通	0	C5: 愛玩/懶	0
A6: 愛與人溝通	0	C6: 愛玩/懶	0
A7: 愛與人溝通	0	C7: 愛玩/懶	0

總分: 0

20

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee

My Choice : 職業特質

興趣技能

興趣技能測試：7代表非常具備這項特質，1代表非常不具備這項特質。

R	分數	S	分數
R1: 坦率	0	S1: 處事認真	0
R2: 樂於助人	0	S2: 愛玩/懶	0
R3: 愛與人溝通	0	S3: 愛玩/懶	0
R4: 愛與人溝通	0	S4: 愛玩/懶	0
R5: 愛與人溝通	0	S5: 愛玩/懶	0
R6: 愛與人溝通	0	S6: 愛玩/懶	0
R7: 愛與人溝通	0	S7: 愛玩/懶	0

總分: 0

I	分數	E	分數
I1: 坦率	0	E1: 處事認真	0
I2: 樂於助人	0	E2: 愛玩/懶	0
I3: 愛與人溝通	0	E3: 愛玩/懶	0
I4: 愛與人溝通	0	E4: 愛玩/懶	0
I5: 愛與人溝通	0	E5: 愛玩/懶	0
I6: 愛與人溝通	0	E6: 愛玩/懶	0
I7: 愛與人溝通	0	E7: 愛玩/懶	0

總分: 0

A	分數	C	分數
A1: 愛與人溝通	0	C1: 處事認真	0
A2: 愛與人溝通	0	C2: 愛玩/懶	0
A3: 愛與人溝通	0	C3: 愛玩/懶	0
A4: 愛與人溝通	0	C4: 愛玩/懶	0
A5: 愛與人溝通	0	C5: 愛玩/懶	0
A6: 愛與人溝通	0	C6: 愛玩/懶	0
A7: 愛與人溝通	0	C7: 愛玩/懶	0

總分: 0

21

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee

My Choice : 職業特質

綜合標準指數評估結果

項目	R	I	A	S	E	C
性格	30	30	27	30	27	26
工作取向	16	14	22	17	21	21
興趣技能	25	28	24	27	24	33
總分	71	72	73	64	68	80

2) 最高分數的三項：C, A, I

3) 我的理想職業是否具備下列特性？

職業	R	I	A	S	E	C
1. 會計師						✓
2. 數據分析	✓					
3. 投資分析						✓

22

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee

My Choice : 選科旅程

第一組別選擇

第一選修：經濟

第二選修：企業會計與財務概論

第二組別選擇

歷史

旅遊及款待

第三組別選擇

生物

23

The Y.W.C.A. Hioe Tio Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee

My Choice : 選科旅程

選修科 (第一志願)

Chem

選修科 (第二志願)

旅遊、管理、酒店、服務

世界地產名勝

旅遊、管理、酒店、服務

世界地產名勝

旅遊、管理、酒店、服務

世界地產名勝

24

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

My Choice : 選科攻略

我的性格密碼 (參考方向): R, E, I, S
我的夢想職業/發展方向是: 醫藥

請在橙色的空格裡填上高中中的選修科目，再按選擇與項目的相關程度評分。(1分最低，5分為最高分)

科目	Med	Chem	Phy	M2
夢想職業/方向	5	4	4	3
興趣指數	5	4	4	3
能力	4	3	4	3
總分	14	11	12	9

夢想職業的最低學歷要求: ☐ 不知道 ☒ 需要

夢想職業需要專業資格嗎? ☒ 需要 ☐ 不需要

升讀相關學科需要高中必修或優先科目嗎?: 沒有

夢想職業的其他要求 (如技能): 醫藥

其他考慮 (例如家庭、經濟因素、身體狀況...): 無

根據以上考慮，我的學科選擇是: Med, Chem, Phy

除了已確定的目標外，我們亦鼓勵同學為自己訂定第二最佳選擇 (Second best choice)，選擇自己的將來更具靈活及彈性

我的次要職業/發展方向是: 治療師 (職業、生物物理)

請在橙色的空格裡填上高中中的選修科目，再按選擇與項目的相關程度評分。(1分最低，5分為最高分)

科目	Med	Chem	Phy	M2
次要職業/方向	5	5	5	5
興趣指數	5	5	4	4
能力	4	4	4	4
總分	14	14	13	13

次要職業的最低學歷要求: 大學 ☐ 不知道 ☒ 需要

次要職業需要專業資格嗎? ☒ 需要 ☐ 不需要

升讀相關學科需要高中必修或優先科目嗎?: Phy, Chem

次要職業的其他要求 (如技能): 高數學能力

其他考慮 (例如家庭、經濟因素、身體狀況...): 無

根據以上考慮，我的學科選擇是: Chem, Phy, Bio

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

審時度勢，掌握環境

高中課程及大學課程收生要求

26

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

審時度勢，掌握環境

Opportunity

- 身邊的選擇 / 機會
- 對自己的選擇有足夠的認識
- 按自己的興趣、能力和志向，作出**知情和負責任**的升學決定。

27

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

Joint University Programmes Admissions System (JUPAS)
大學聯合招生辦法

About JUPAS / Eligibility / Application Procedures & Information / Results of Application / Cate

About JUPAS Participating Institutions / Programmes Offered / Contact Info

Participating Institutions

For enquiries please contact us during our operating hours by email: info@jupas.edu.hk and admission@jupas.edu.hk.
Counter service is available by appointment, and as required, to maintain public health and safety. Please call us to make an appointment.
(Kindly Note: no counter service for walk-in enquiries.)

JUPAS Application (Late Applications)
DEADLINE:
31 May 2021 (5:00 pm)

Updating of Programme Choices
(Online Release of HKDSE Examination Results)
DEADLINE:
31 May 2021 (11:59 pm)

SLP
DEADLINE:
2 June 2021 (11:59 pm)

WWW.JUPAS.EDU.HK

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

聯招院校：收生要求(2024年) 截至18/5/2021

University	Basic Requirements	Admission Score Calculation	M1/2 counted as an effective subject for the purpose of meeting the GEs
CityU	332A33	#	Y
HKBU	332A33	Best 5 #	Y
LU	332A22	Not mentioned	Y
CUHK	332A33	Not mentioned	Y
EdU	332A22	Best 5 #	Y (cannot replace Math Compulsory Part)
PolyU	332A33	Not mentioned	Y
HKUST	332A33	Best 5 #	Y
HKU	332A33	Not mentioned	Y

(@HKACMG, Last update: 18 May 2021)

"Attained" in Citizenship and Social Development will not be included in the admission score calculation.

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

Entrance Requirements of University Grants Committee-funded Institutions on Mathematics

As at 6 May 2021

Students applying for the 4-year undergraduate programmes offered by the UGC-funded institutions have to attain Level 2 for Mathematics in HKDSE. (Please visit the website <http://334.edu.hk/dse/net/new/en/multiplepathway.php> for general entrance requirements of individual institutions). Institutions may set additional faculty/programme requirements in consideration of the specific nature and needs of the programmes, as well as students' abilities required to benefit from their studies. The additional requirements or selection criteria on the Compulsory Part (CP) and the Extended Part (EP), which is comprised of Module 1 (M1) and Module 2 (M2), of Mathematics are as follows*:

	Page
1. City University of Hong Kong	2
2. Hong Kong Baptist University	7
3. Lingnan University	8
4. The Chinese University of Hong Kong	9
5. The Education University of Hong Kong	13
6. The Hong Kong Polytechnic University	15

30

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會					
The Hong Kong University of Science and Technology					
School / Program	Programme code	Specific requirements on CP	No. of subjects	Score Formula Subject ("Other subjects" below may include core subjects, electives and M1/M2)	Weighting
Science (Group A) with an extended Major in Artificial Intelligence	JS5181	2	5	1. English Language 2. Math (CP) 3. Best Elective 1 (i) M1/ M2/ Physics (ii) Biology/ Chemistry/ Combined Science 4-5. Best 2 other subjects # # If one of these 2 subjects is M1 or M2	× 1.5 × 1 × 2 × 1.5 × 2
Engineering	JS5200	3	5	1. English Language 2. Math (CP) 3. Best Elective 1 (i) Biology/ Chemistry/ Physics/ Combined Science (ii) Information and Communication Technology 4. Best 2 other subjects (i) M1/M2 (ii) Any other subjects	× 2 × 2 × 2 × 1 × 1.5 × 1

選科迷思

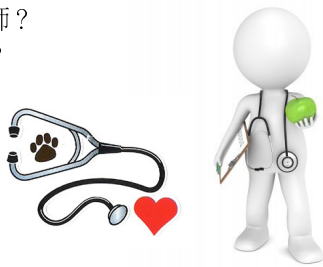
- 讀理科，選擇多？
- 做醫生，讀BIO？
- 唸工管，修經濟？
- 工程科，修數延？



32

讀理科，揀醫科？

- 物理治療師？
- 外科醫生？
- 中醫師？



33

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

Joint University Programmes Admissions System (JUPAS) 大學聯合招生辦法

Medicine, Dentistry and Health Sciences

All Study Areas

- Arts and Humanities
- Building and Architecture
- Business, Management and Economics
- Communication, Languages, Journalism and Broadcasting
- Computing, Information and Multimedia Technology
- Education
- Engineering
- Fashion and Design
- Law
- ☒ Medicine, Dentistry and Health Sciences
- Music
- Philosophy and Religious Studies
- Science
- Social Sciences
- Social Work

Programme SEARCH

By Keywords
Programme Name / Keywords

By Institution / Scheme
All Institutions / Scheme

Advanced Programme Search

SEARCH

34

醫學 34個選擇

BEng in Biomedical Engineering
生物醫學工程學

Medicine (MBChB) Programme
內外全科醫學士課程

Medicine (MBChB) Programme Global Physician-Leadership Stream (GPS)
內外全科醫學士課程環球醫學領袖培訓專修類別

Chinese Medicine
中醫學

Biomedical Sciences
生物醫學

Bachelor's Degree UGC-funded

Bachelor of Chinese Medicine and Bachelor of Science in Biomedical Science
中醫學士及生物醫學理學士

Bachelor of Dental Surgery
牙醫學士

Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery
內外全科醫學士

Bachelor of Engineering in Biomedical Engineering
工學學士(生物醫學工程)

Bachelor of Biomedical Sciences
生物醫學學士

35

職業治療：3 3 2 2 + 3 3

- 學額：100

Preferred Subjects with the Highest Weighting in the Calculation of Admission Scores

- Chinese Language
- English Language
- Biology
- Physics
- Combined Science: Biology + Chemistry
- Combined Science: Biology + Physics
- Combined Science: Physics + Chemistry

Any Best 6 Subjects

Average HKDSE Scores of Admittees

2020-21: 37.8 (Any Best 6 Subjects)

36

中醫學：3322 + 3+3

浸大：中醫學士及生物醫學理學士
[Best 5]

1.25	Chinese History Chinese Literature Chemistry Combined Science Mathematics Compulsory Part Physics
1.5	Biology Chinese Language English Language

以下**其中1科達3級**：
 生物*1.5 / 化學*1.25

中大：中醫學
[4+2]

港大：中醫全科學士
[Best 5]

以下**其中1科達3級**：
 生物 / 化學 / 物理

浸大[Best 5]

Study Programme's Mean: 27.55

Median	CHN	ENGL	MATH	LSTD	Dec 1	Dec 2	Dec 3	Dec 4
5*	4	5	4	4	4	3	0	
Lower Quartile	CHN	ENGL	MATH	LSTD	Dec 1	Dec 2	Dec 3	Dec 4
5*	4	4	5	4	4	3	0	

Starting from 2018, the calculation of mean admission score is based on 4 core and 2 elective subjects.

JUPAS Catalogue No.	Programme/ Stream	Target Percentile	CH	ENG	MATH	LS	M1/M2	Best Elective	2nd Best Elective	3rd Best Elective	4th Best Elective	Selection Principle
J5452	中大 Chinese Medicine	UQ	5*	5	5	5*		5	5		32	4C+2X
		M	5	5	5	4		5*	5	5	30	
		LQ	5*	3	4	5		5*	5		29	

港大：中醫全科學士

Code	Programme	Selection Principle	Upper Quartile	Median	Lower Quartile
6482	BChinMed	Best 5	29	28	28

醫學：內外全科醫學士

科目要求	港大【Best 6】	中大【4+2】
中、英、數、通	3 + 4 + 2 + 2	3 + 4 + 3 + 3
特別要求	3+3 化學 + 任何一科選修科目	3+3 化學 + 任何一科選修科目(優先考慮生物) 或 生物 + 任何一科選修科目(優先考慮化學) **強烈建議修讀3X及/或數延

中大：內外全科醫學士課程環球醫學領袖培訓專修組別

1. 強烈建議修讀3X及/或數延
2. 7科共46分或以上，其中4科達5**

大學的選科要求：按院校

港大

(“O”= 必修修讀, “✓”= 必需修讀其中一科, “+”= 優先考慮, “Δ”= 高比重, “*”= 本校沒有開設的選修科目)

大學	大學課程	M2	Bio	Chem	Phy	Geog	Econ	ICT	中史	Hist	BAFS	THS	*
港大	工學學士(生物醫學工程)	+			✓								
港大	工學學士(工程科學)	+			✓								
港大	工學學士	+			✓								
港大	建築學文學士												
港大	理學士(測量學)												
港大	園境學文學士												
港大	文學士(建築文物保護)												
港大	文學士(城市研究)												
港大	工商管理學士(會計及財務)	Δ											
港大	工商管理學士(資訊系統)	+	✓	✓	✓			✓					
港大	工商管理學士及法學士	Δ											
港大	金融學士(資產管理及私人銀行)	Δ											
港大	理學士(計量金融)	OΔ											
港大	工商管理學士(國際商業及管理)	Δ											
港大	經濟學士												
港大	文理學士(設計+)												+ 視藝
港大	教育學士及理學士	Δ	✓Δ	✓Δ	✓Δ								

大學的選科要求：按類別

法學院 / 文學院 / 教育

(“O”= 必修修讀, “✓”= 必需修讀其中一科, “+”= 優先考慮, “Δ”= 高比重, “*”= 本校沒有開設的選修科目)

大學	大學課程	M2	Bio	Chem	Phy	Geog	Econ	ICT	中史	Hist	BAFS	THS	*
中大	英文												
中大	教育學士(數學及數學教育)	OΔ											+ 英國文學
中大	翻譯												
中大	中國語文研教及教育												
中大	英國語文研教及教育												
中大	通識教育												
中大	法學士												
中大	中國語言及文學												

與「您」同行

學生、家長、學校的角色

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

與「您」同行：學生的角色

- 中三：認識自己，掌握環境
- 中四：開拓視野，兼顧學業
- 中五：鎖定目標，積極執行
- 中六：掌握資訊，全力備戰



43

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

中三：認識自己 認識環境

- 了解高中課程的學習機會及科目選擇
- 選科講座 + 經驗分享 26/5
- 小組 / 個人輔導 27/5 – 10/6



44

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

中三：認識自己、認識環境

- 選科申請表
- 30/6(三)：派發
- 5/7 (一)：交回
- 知情、負責任選擇

逾時不候

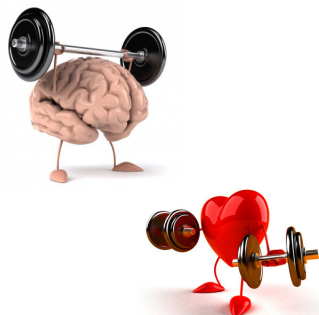
Classes	S.4A	S.4B	S.4C	S.4D
English	English	English	English	English
Chinese	Chinese	Chinese	Chinese	Chinese
CSD	CSD	CSD	CSD	CSD
Math	Math	Math	Math	Math
Block 1	Phy	Chem	Bio	His
Block 2	ICT	Geo	Eco	C His
Block 3				BAFS
Others	Ethics and Religious Education, Physical Education, Music, LWL, Home-Class			

45

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

中三同學應怎樣裝備自己？

- 打好基礎
- 均衡發展
- 升學及就業志向
- 大學體驗課程
- 抵擋誘惑



46

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

Talent 潛質

×

Investment 投入

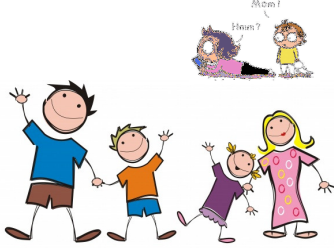
Strength 強項

47

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

與「您」同行：家長的角色

- 支援
- 激發
- 尊重
- 體諒
- 對 Vs 錯
- 開放態度



48

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

協助你的孩子...

- 訂立目標
- 其他學習經歷
- 開放討論
- 自信自主

基礎教育青年會伍伍張中學
2020-2021 年度
升學及就業輔導委員會
生涯規劃的實踐
高中課程(何國強)

一、升學及就業輔導委員會為中三學生及家長提供重要的支援資訊，以協助學生及早為高中課程作好準備，這些支援資訊包括：

- 教育及生涯規劃資訊網頁：網頁設有不同專區，當中包括職業、升學、學生網上學習、與學校行政相關、教師專業發展、家長以及學校合作計劃七大專區。
(<http://www.fedec.edu.hk/>)
- 高中及高等教育新學制網上課程：為中三同學及家長了解新高中課程而設，網頁內容包括新學制簡介、最新中文考試消息、不同修讀的資訊、多元出路、課程及評估等供家長及學生參考。
(<http://234.edu.hk/edu/primary/index.php>)
- 新學制下中三至中五課程生涯發展：更新於 2020 年 7 月，以圖表形式清楚列明學生在高中課程的修讀途徑。
(<http://www.fedec.edu.hk/edu/primary/Study-Path-for-S3-S5-School-Leavers-under-NAS-202007141032329193.pdf>)
- 大學聯合招生辦法：網頁提供可選的課程中，可查閱各大學課程的收生要求，特別是高中選修科與大學課程相銜。
(<http://www.hkma.edu.hk/hkma/programmes-offered-by-fundee-campuses/>)

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

我的性格密碼 (職業傾向)：R, E, I, S
我的夢想職業/發展方向是：潛水艇

請在綠色的空格裡填上高中中的選修科目，再按選修與項目的相關程度評分。(1 分最低，5 分為最高分)

科目	修	修	修	修	修
夢想職業/方向	5	4	4	4	3
興趣指數	5	4	4	5	3
能力	4	3	4	3	3
總分	14	11	12	12	9

夢想職業的最低學歷要求：☒ 不知道

夢想職業需要專業資格嗎？☒ 需要：潛水艇 ☐ 不需要

升讀相關學科需要高中必修或優先科目嗎？☒ 需要

夢想職業的其他要求 (如經驗)：☒ 潛水艇

其他考慮 (如家庭、經濟、身體狀況)：☒ 潛水艇

根據以上考慮，我的學科選擇是：☒ 修、修、修、修、修

香港潛水總會
Hong Kong Underwater Association

80後澳洲當寶生
免費換取考潛水教練牌

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

DRT SHOW
HONG KONG
10-12 December 2021
Hong Kong Convention and Exhibition Centre

THE LARGEST DIVING EXPO IN ASIA

Visiting Exhibiting

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

浸大體育運動及健康學系 原來讀體育仲可以做管理層！

最低入學要求：

- 中文、英文科達3級或以上；
- 數學科及通識科達2級或以上；
- 兩個選修科達3級或以上；
- (其中一個選修科可包括M1/M2及與體育相關的應用學習科目獲「達標並表現優異(1)」或以上)

Bachelor of Arts (Hons) in Physical Education and Recreation Management 2020

Median CHIN ENGL MATH LSTD Elec 1 Elec 2 Elec 3 Elec 4

Study Programme's Mean 23.98

Lower Quartile CHIN ENGL MATH LSTD Elec 1 Elec 2 Elec 3 Elec 4

Starting from 2018, the calculation of mean admission score is based on 4 core and 2 elective subjects.

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

給家長的攻略心法：HOPE

- H – Help
成為可靠的支援和同行者
- O – Optimistic
保持樂觀
- P – Plan
鼓勵認清目標 + 後備方案
- E – Explore
積極認真 + 鼓勵探索不同可能

The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College
Further Education and Careers Guidance Committee 升學及就業輔導委員會

生涯規劃的實踐

如何協助子女選科

升學及就業輔導委員會 18-5-2021